

CARTES D'ÉQUIPEMENT DE RANDONNÉE EN MONTAGNE

Sac banane



ABC-of-Hiking. 2007. Shop Backpacks. Extrait le 19 avril 2007 du site <http://www.abc-of-hiking/shopitems/backpacks/prowler5-backpacks.asp>

Figure 13A-1 Sac banane

Caractéristiques

- Petit et discret;
- Léger;
- Ceinture mince avec une pochette cousue dessus; et
- D'une capacité maximale de 10 livres.

Sac de promenade



ABC-of-Hiking. 2007. Shop Backpacks. Extrait le 17 avril 2007 du site <http://www.abc-of-hiking/shopitems/backpacks/team-backpacks.asp>

Figure 13A-2 Sac de promenade

Caractéristiques

- Disponible dans plusieurs modèles et grandeurs;
- Peut avoir des caractéristiques supplémentaires (anneaux, poches, système de sac gourde);
- On peut trouver du rembourrage ferme sur les bretelles, à la ceinture autour de la taille et du rembourrage au dos; et
- D'une capacité de 15 à 35 litres.

Bottes



Internet Outdoors Unlimited. 2003. Alpina Trekking Boots. Extrait le 17 avril 2007 du site <http://www.shopoutdoors.com/Alpinahikingboots.html>

Figure 13A-3 Bottes de randonnée

Caractéristiques

- Solides;
- Légères;
- Offrent de la protection et du soutien;
- Confortables; et
- Bonne pointure.

Contenants d'eau



ABC-of-Hiking. 2007. Shop Water Bottles. Extrait le 17 avril 2007 du site <http://www.abc-of-hiking/shopitems/water-bottles/unbottles7002-water-bottles.asp>

Figure 13A-4 Contenants d'eau

Caractéristiques

- Disponible dans plusieurs modèles et capacités;
- Léger et durable;
- Plusieurs formes, couleurs et tissus; et
- Aide à rester hydraté.

Chaussettes



ABC-of-Hiking. 2007. Shop Hiking Socks. Extrait le 17 avril 2007 du site <http://abc-of-hiking.com/shopitems/socks/trailsock-socks.asp>

Figure 13A-5 Chaussettes

Caractéristiques

- Fabriquées de divers tissus;
- Absorbe l'humidité;
- Fournit l'isolation; et
- Plus efficaces en paires.

Des vêtements contre la pluie



ABC-of-Biking. 2007. Shop Outdoor Jackets. Extrait le 17 avril 2007 du site <http://www.abc-of-mountainbiking.com/shopitems/jackets/stanza-jackets.asp>

Figure 13A-6 Imperméable

Caractéristiques

- Disponible dans plusieurs modèles, couleurs, grandeurs et formes;
- De tissu respirant;
- Léger;
- Se plie;
- Doit avoir un capuchon; et
- Hydrofuge.

Chapeaux



ABC-of-Fishing. 2007. Shop Fishing Hats. Extrait le 17 avril 2007 du site <http://www.abc-of-fishing.net/shopitems/hats/voodoo-hats.asp>

Figure 13A-7 Chapeaux

Caractéristiques

- Absorbe la transpiration;
- Disponible dans plusieurs modèles, couleurs, grandeurs et formes;
- Protège la tête et le cou du soleil et de la pluie; et
- Doit avoir une bordure large.

Isolation supplémentaire



ABC-of-Hiking. 2007. Shop Men's Sweatshirts. Extrait le 17 avril 2007 du site <http://www.abc-of-hiking.com/shopitems/sweatshirts/covercardigan-mens-sweatshirts.asp>

Figure 13A-8 Veste de laine polaire

Caractéristiques

- Disponible dans plusieurs modèles, couleurs, grandeurs et formes;
- Léger;
- Séchage rapide; et
- Peut se porter sous une veste.

Écran solaire et insectifuge



Forest Home Outfitters. 2007. Oops I Forgot. Extrait le 17 avril 2007 du site <http://foresthometoutfitters.org/index.php?cPath=37>

Figure 13A-9 Écran solaire et insectifuge

Caractéristiques

- Protège contre l'exposition au soleil; et
- Éloigne les insectes.

Appareil photo et pellicule



WP ClipArt. 2007. Camera Section. Extrait le 18 avril 2007 du site <http://www.wpclipart.com/camera/index.html>

Figure 13A-10 Caméra numérique

Caractéristiques

- Diverses grosseurs, modèles et couleurs;
- Enregistre des moments mémorables; et
- Utilise des piles.

Maillot de bain et serviette



Simply Swim. 2007. Arrow One Piece. Extrait le 17 avril 2007 du site <http://cylinder-bag.hotshopping.co.uk/swimsuits.html>

Figure 13A-11 Maillot de bain d'une pièce



Morth Marine Austria. 2007. Cliff Swim Trunk. Extrait le 17 avril 2007 du site <http://www.marine-moerth.com/Hellyhansenl.htm>

Figure 13A-12 Maillot de bain

Caractéristiques

- Confortable;
- Pour s'ajuster à la personne; et
- Permet à une personne d'aller nager ou se laver.

Jumelles



ABC-of-Hiking, Shop Binoculars, Extrait le 17 avril 2007 du site <http://www.abc-of-hiking.com/shopitems/binoculars/echocompact-binoculars.asp>

Figure 13A-13 Jumelles

Caractéristiques

- Diverses grosseurs et modèles; et
- Regarder des objets, des routes et la faune à distance.