

MON PLAN D'ACTIVITÉ PERSONNEL POUR LE PROGRAMME DE L'ÉTOILE ROUGE

Nom : _____

Date : _____

Établissement de mes objectifs

Spécifique : S'assurer que le but de l'objectif est clairement énoncé et défini.

Appréciable : S'assurer que l'objectif comporte des normes définies à atteindre qui sont mesurables.

Gérable : S'assurer que l'objectif est réaliste et atteignable.

Empreint de réalisme : S'assurer que l'atteinte de l'objectif en vaut la peine.

Situé dans le temps : S'assurer qu'un délai d'exécution a été fixé pour l'atteinte de l'objectif.

Mon objectif à long terme : _____

Échéancier pour atteindre l'objectif : _____

Étapes pour atteindre mon objectif (objectifs à court terme)	Échéancier	Date où l'objectif a été atteint