

### FAÇONS D'ADOPTER UN MODE DE VIE SAIN

1. Indiquez trois façons de rendre les aliments sains plus agréables à consommer.

1.	
2.	
3.	

2. Indiquez trois types d'activités physiques que vous aimez pratiquer.

1.	
2.	
3.	

3. Indiquez trois raisons pour lesquelles vous ne devriez pas fumer.

1.	
2.	
3.	

4. Indiquez trois choses que vous aimez à votre sujet.

1.	
2.	
3.	