

COMPOSER UN REPAS

Nom : _____

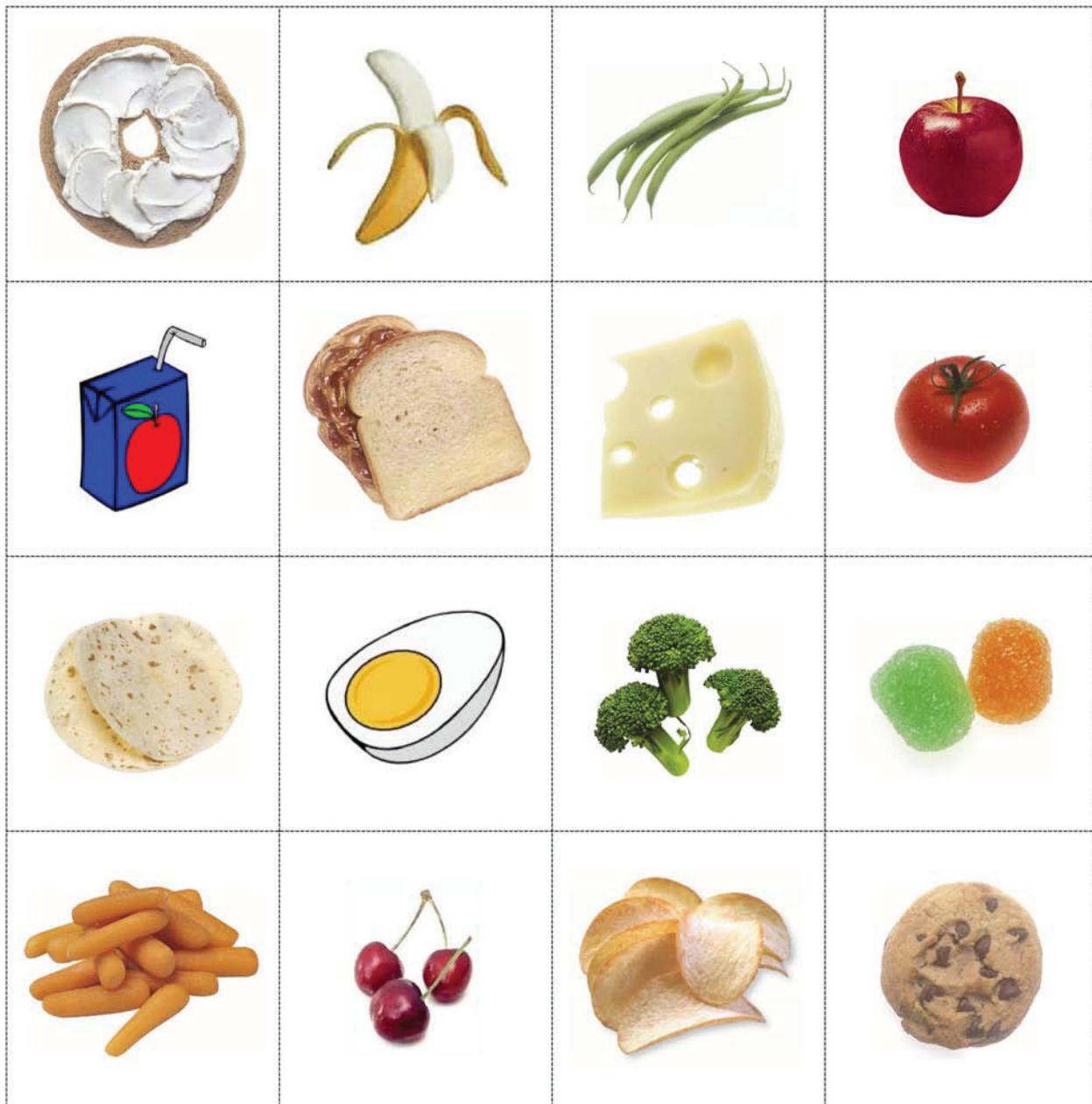
Date : _____

Choisissez les aliments de la page suivante pour composer un repas et placez-les dans votre sac-repas.



Food Section. WP Clipart. Extrait le 29 mars 2007 du site <http://www.wpclipart.com/food/index.html>

Figure 4B-1 Sac-repas



Food Section. WP Clipart. Extrait le 29 mars 2007 du site <http://www.wpclipart.com/food/index.html>

Figure 4B-2 Tableau des aliments 1



Food Section. WP Clipart. Extrait le 29 mars 2007 du site <http://www.wpclipart.com/food/index.html>

Figure 4B-3 Tableau des aliments 2

Pour chaque aliment que vous placez dans votre sac-repas, identifiez le groupe alimentaire auquel il appartient et le nombre de portions suggérées, puis entrez ces données dans le tableau suivant. Faites le total du nombre de portions au bas du tableau.

Aliment	Nombre de portions				
	Légumes et fruits	Produits céréaliers	Lait et substituts	Viandes et substituts	Autres
Total					

