

LISTE DE L'ÉQUIPEMENT DES RENCONTRES OMNISPORTIVES

Activités relatives aux sports

Nom de l'activité	Équipement requis
Le lancer du volant	<ul style="list-style-type: none">• Un seau.• Des volants de badminton (au moins trois).• Du ruban pour faire une ligne sur le plancher d'où les participants doivent se placer.
Le lancer de précision	<ul style="list-style-type: none">• Du ruban pour faire les cercles concentriques sur le plancher.• Des poches pour jeu de poches (au moins trois) ou un autre article semblable à lancer.
La balle par-dessus et en dessous	<ul style="list-style-type: none">• Une balle (une balle de la grosseur d'un ballon de soccer ou de volley-ball).
Le lancer du ballon de basket-ball	<ul style="list-style-type: none">• Un filet de basket-ball.• Un ballon de basket-ball.
Frapper le ballon de volley-ball en manchette	<ul style="list-style-type: none">• Un ballon de volley-ball.
La course d'obstacles en dribblant un ballon de soccer	<ul style="list-style-type: none">• Des cônes ou d'autres repères semblables, comme des chaises.• Un ballon de soccer.
La course d'obstacles en dribblant un ballon de basket-ball	<ul style="list-style-type: none">• Des cônes ou d'autres repères semblables, comme des chaises.• Un ballon de basket-ball.
Le saut à la corde	<ul style="list-style-type: none">• Une corde à sauter.
Le saut en longueur avec élan	<ul style="list-style-type: none">• Du ruban pour indiquer les points sur le plancher.• Du ruban ou des cônes pour indiquer la position de départ.
Le saut en longueur sans élan	<ul style="list-style-type: none">• Du ruban pour indiquer les points sur le plancher.• Du ruban ou des cônes pour indiquer la position de départ.
Les buts au hockey en salle	<ul style="list-style-type: none">• Un filet de hockey en salle.• Un bâton de hockey en salle.• Une balle de hockey en salle (ou balle semblable).• Une cible pour zone de bonification.

Nom de l'activité	Équipement requis
La petite course d'obstacles	Des exemples d'articles sont : <ul style="list-style-type: none">• Des bancs.• Des cônes ou d'autres repères semblables, comme des chaises.• Des tables.• Des balles.

Activités amusantes

Nom de l'activité	Équipement requis
La course à l'œuf ou au bonbon	<ul style="list-style-type: none"> • Des bonbons (ou un autre objet semblable). • Des cuillères. • Des cônes ou d'autres repères semblables, comme des chaises.
L'enfilement d'un chandail	<ul style="list-style-type: none"> • Un chandail très grand. • Un cône ou d'autres repères semblables, comme des chaises.
L'enfilement de bas-culottes avec des mitaines ou des gants de cuisine	<ul style="list-style-type: none"> • Des bas-culottes (la quantité varie selon le nombre de cadets participants). • Des mitaines ou des gants de cuisine (3 ou 4 paires).
Les bottes clouées à un montant et le groupe marche ensemble	<ul style="list-style-type: none"> • Des morceaux de bois avec bottes clouées préparés au préalable.
La course à trois jambes	<ul style="list-style-type: none"> • Des foulards.
Le nœud humain	<ul style="list-style-type: none"> • S.O.
La course avec vieux vêtements	<p>Une pile de vêtements très grands, y compris :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des t-shirts. • Des chandails en molleton. • Des pantalons d'éducation physique. • Des pantalons courts. • Des chapeaux. • Des mitaines ou des gants. • Des foulards.
La course de relais avec orange dans les bas-culottes	<ul style="list-style-type: none"> • Des bas-culottes (plusieurs paires). • Des oranges (plusieurs) ou des balles de tennis. • Un cône ou d'autres repères semblables, comme des chaises.