

SECTION 4 – PLAN DE REPAS DE L'EXPÉDITION

IDENTIFIER LES ACTIVITÉS MENÉES AU COURS DE L'EXPÉDITION

1: Identifier les lignes directrices de la planification des rations de l'expédition.

Moment de l'année / Nombre de jours	
Nombre de cadets	

2: Déterminer le nombre de repas nécessaires.

	1 ^{er} jour	2 ^e jour	3 ^e jour	Total
Déjeuner				
Collation d'avant-midi				
Dîner				
Collation l'après-midi				
Souper				

3: Définir les éléments suivants :

Quels types de repas peuvent être préparés et consommés à l'occasion de ce type d'expédition.	
Déterminer la quantité d'aliments nécessaires.	
Besoins alimentaires spéciaux.	
Répartition des groupes de cuisson.	
Emballage des aliments. Emballage, préparation des repas à l'avance et distribution des aliments et du poids)	
Budget (s'il y a lieu).	

4: Élaborer un plan de menus.

	1 ^{er} jour	2 ^e jour	3 ^e jour
Déjeuner			
Collation d'avant-midi			
Dîner			
Collation l'après-midi			
Souper			

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC