

## EXEMPLE COMPLÉTÉ DE LA SECTION 3 DU LIVRET DE PLANIFICATION D'UNE EXPÉDITION

### ÉQUIPEMENT PERSONNEL

On entend par équipement personnel d'expédition les articles utilisés et entretenus par un individu. Il s'agit de l'équipement apporté par un cadet dans son sac à dos.

Dresser la liste de tous les articles que les cadets doivent porter pour que l'expédition soit un succès.

<b>ÉQUIPEMENT NON DISTRIBUÉ FOURNI PAR LE CADET</b>	
1.	<b>Appareil photo</b>
2.	<b>Savon de camping (biodégradable)</b>
3.	<b>Vêtements (pour 2 jours, 2 nuits)</b>
4.	<b>Débarbouillette ou petite serviette (2)</b>
5.	<b>Une paire de gants</b>
6.	<b>Collations à haute teneur énergétique</b>
7.	<b>Baume pour les lèvres</b>
8.	<b>Allumettes (au moins 20 allumettes de ménage)</b>
9.	<b>Bloc-notes et crayon</b>
10.	<b>Couteau de poche / de survie</b>
11.	<b>Vêtements contre la pluie</b>
12.	<b>Lunettes de soleil</b>
13.	<b>Crème solaire—FPS 15 (30 recommandé)</b>
14.	<b>Trousse de survie</b>
15.	<b>1 rouleau de papier hygiénique</b>
16.	<b>Brosse à dents</b>
17.	<b>Pâte dentifrice</b>
18.	<b>Chapeau à large bord</b>
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	

<b>ÉQUIPEMENT DISTRIBUÉ À L'ARRIVÉE</b>	
1.	<b>Sac à dos (un par cadet)</b>
2.	<b>Mousqueton (un par cadet)</b>
3.	<b>Lampe de poche / lampe frontale (une par cadet)</b>
4.	<b>Insectifuge (un par cadet)</b>
5.	<b>Jeu de CFC (couteau, fourchette, cuillère) (un par cadet)</b>
6.	<b>Assiette (une par cadet)</b>
7.	<b>Sac de couchage (un par cadet)</b>
8.	<b>Matelas de camping (un par cadet)</b>
9.	<b>Petit bol (un par cadet)</b>
10.	<b>Bâton de randonnée (un par cadet)</b>
11.	<b>Sac protecteur (un par cadet)</b>
12.	<b>Bouteille d'eau (une par cadet)</b>
13.	<b>Contenant à eau (un par cadet)</b>
14.	<b>Sifflet (un par cadet)</b>
15.	<b>Moustiquaire (une par cadet)</b>
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	

## ÉQUIPEMENT DE GROUPE

L'équipement de groupe doit être choisi en fonction de sa polyvalence, de son poids et de sa facilité d'utilisation. Plus un article est compact ou peut le devenir, plus il est facile à emballer et à transporter. L'équipement de groupe est remis aux cadets à leur arrivée au centre d'expédition.

Dresser la liste de tous les articles nécessaires aux cadets pour que l'expédition soit un succès. Sont inclus dans l'équipement de groupe les articles que les cadets ne sont pas supposés acheter tels que les tentes à deux personnes, les filtres à eau et les réchauds.

### ÉQUIPEMENT DE GROUPE DISTRIBUÉ

Nombre de personnes par groupe :   9  

1.	<b>Corde de 15 m (une par groupe)</b>	23.	
2.	<b>Piles (piles de rechange pour le dispositif de communication et le récepteur GPS)</b>	24.	
3.	<b>Boussole (deux par groupe)</b>	25.	
4.	<b>Trousse de premiers soins (une par groupe)</b>	26.	
5.	<b>Nourriture (détaillée dans le plan de repas)</b>	27.	
6.	<b>Bouteille de combustible (trois bouteilles de un litre par groupe)</b>	28.	
7.	<b>Sacs à déchets (un par repas)</b>	29.	
8.	<b>Bâtons lumineux (deux par cadet)</b>	30.	
9.	<b>Récepteur GPS (un par groupe)</b>	31.	
10.	<b>Radio portative (deux par groupe)</b>	32.	
11.	<b>Naphte (trois litres)</b>	33.	
12.	<b>Ensemble de casseroles (deux ensembles)</b>	34.	
13.	<b>Grands sacs refermables (10 par groupe)</b>	35.	
14.	<b>Réchaud à brûleur unique (deux par groupe)</b>	36.	
15.	<b>Tente complète pour 3 personnes (trois par groupe)</b>	37.	
16.	<b>Carte topographique / guide (une par groupe)</b>	38.	
17.	<b>Filtre à eau (deux par groupe)</b>	39.	
18.		40.	
19.		41.	
20.		42.	
21.		43.	
22.		44.	
		45.	
		46.	
		47.	

## CORRIGÉ D'ÉQUIPEMENT D'ACTIVITÉ SPÉCIFIQUE

Noter les éléments matériels et l'équipement nécessaires pour que l'instruction désirée soit réalisée de façon efficace. Dresser la liste de tout l'équipement et des éléments matériels utilisés pour chaque mode de transport.

### MODES DE TRANSPORT

<b>Équipement requis pour le moyen de transport n° 1</b>	
<b>Type d'activité : Canotage</b>	
1.	Écope (une par canot)—22
2.	Canots (un par groupe de deux)—22
3.	Trousse de réparation de canot (une par groupe de canots)—4
4.	Pagaies (trois par canot)—66
5.	Amarres (avant-arrière) (deux par canot)—44
6.	V.F.I. (un par personne)— 44
7.	Sac de sauvetage avec ligne d'attrape flottante de 15 m (un par canot)—22
8.	Ligne d'attrape flottante de 15 m ou sac de sauvetage (un par canot)—22
9.	Combinaison humide ou étanche pour chaque personne si la température des eaux est inférieure à 10 degrés Celsius—44
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	

<b>Équipement requis pour le moyen de transport n° 2</b>	
<b>Type d'activité : Randonnée en vélo de montagne</b>	
1.	Trousse de réparation de vélo (une par groupe)—4
2.	Casque (un par personne)— 44
3.	Vélo de montagne complet (un par personne)—44
4.	Gilet réflecteur (un par groupe)—4
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC