

SECTION 1 COMPLÉTÉE DU LIVRET DE PLANIFICATION D'UNE EXPÉDITION

IDENTIFIER LA RAISON DE LA CONDUITE DE L'EXPÉDITION

L'instruction sur les expéditions de l'étoile d'or permet au cadet de

perfectionner ses habiletés en expédition dans un environnement structuré sous la supervision et les directives d'un

personnel hautement qualifié.

ÉTABLIR LES BUTS ET LES OBJECTIFS DE L'EXPÉDITION

But n° 1

Pour offrir des activités stimulantes qui perfectionnent les habiletés nécessaires à une expédition en adoptant une approche expérientielle.	
Objectif n° 1	Permet aux cadets de perfectionner leurs habiletés personnelles en expédition dans au moins deux des modes de transport suivants—vélo de montagne, canotage et randonnée.
Objectif n° 2	Élaborer un itinéraire d'expédition qui comprenne les modes de transport choisis et qui exige que les cadets utilisent les habiletés qu'ils ont nouvellement acquises.
Objectif n° 3	Demander aux cadets de diriger au moins une étape de l'itinéraire de l'expédition afin d'évaluer leur aptitude à naviguer avec succès du point A au point B.

But n° 2 :

Pour offrir aux cadets diverses occasions de réaliser les activités quotidiennes d'une expédition en vue de promouvoir le développement de membres d'équipe d'expédition bien accomplis.	
Objectif n° 1	Donner l'occasion aux cadets de pratiquer la routine de montage d'un site de campement et de départ en changeant d'emplacements de site.
Objectif n° 2	Demander aux cadets d'exécuter des activités routinières au site de campement telles que la préparation des repas, la purification de l'eau et le rangement de la nourriture.
Objectif n° 3	Demander aux cadets de se familiariser avec les procédures de dépaquetage associées à une activité d'expédition.

But n° 3

Pour faciliter des expériences de groupe positives en vue de favoriser le développement de leur personnalité grâce à des interactions sociales.	
Objectif n° 1	Faciliter les séances d'information formelles à la fin de la journée d'instruction pour discuter des problèmes rencontrés par l'équipe.
Objectif n° 2	Encourager les cadets à partager leurs expériences personnelles avec le reste de l'équipe pour promouvoir l'empathie et la tolérance envers la diversité.
Objectif n° 3	Intégrer des jeux et des activités de promotion du travail d'équipe au cours de l'expédition pour valoriser les interactions sociales positives.

But n° 4

Pour offrir aux cadets diverses occasions de réflexion personnelle en vue de promouvoir l'actualisation de soi.

Objectif n° 1	Demander à chaque cadet de tenir un journal personnel au cours de la fin de semaine d'expédition.
Objectif n° 2	Accorder un minimum de 15 minutes de solitude aux cadets pour leur réflexion personnelle et tenir leur journal.
Objectif n° 3	Offrir une occasion à chaque cadet d'avoir une entrevue personnelle avec leur instructeur d'équipe à la fin de l'expédition afin de discuter de leur croissance personnelle et des découvertes qui ont résulté de l'expérience.

IDENTIFIER LES LIGNES DIRECTRICES D'UNE EXPÉDITION

Période de l'année	Printemps (avril–mai) / Automne (septembre–octobre).
Nombre de jours	2 nuits, 3 jours (arrivée le vendredi soir, départ le dimanche après-midi).
Nombre de participants	36 cadets (12 femmes, 24 hommes), 8 personnel (5 hommes, 3 femmes) = 44 participants
Information sur les participants <ul style="list-style-type: none"> • l'âge, • le sexe, • la condition physique, • la santé, • l'expérience antérieure. 	<ul style="list-style-type: none"> • Les cadets ont de 14 à 16 ans. • Le groupe se compose de cadets et de cadettes (1/3 de cadettes). • La condition physique de chaque participant n'est pas connue (elle est déterminée à l'arrivée du cadet au centre d'expédition). • Les cadets ont soit une formation d'étoile d'argent, soit une qualification d'étoile d'argent. • Certains cadets ont déjà complété une expédition de niveau élémentaire.
Budget (s'il y a lieu)	Sans objet.

	1	2	3 (s'il y a lieu)
Moyen de transport	Canot	Randonnée en vélo de montagne	
Distance	de 8 à 10 km	de 35 à 40 km	
Terrain	en eaux calmes	sentiers de familiarisation	