

## HOCKEY EN SALLE

### OBJECTIF

Les équipes tentent de marquer le plus grand nombre de points possibles en lançant la balle dans le filet de l'équipe adverse. L'équipe qui a obtenu le plus haut pointage à la fin de la partie remporte la victoire.

### POINTAGE

Un joueur qui fait entrer la balle dans le filet adverse à l'aide de son bâton marque un but.

### DÉFINITIONS

**Mise au jeu.** Lorsque deux joueurs se rencontrent pour essayer de prendre possession de la balle lorsque l'arbitre la laisse tomber.

**But.** Un but est compté lorsqu'un joueur réussit à faire traverser la balle de l'autre côté de la ligne des buts.

**Rebond.** Une balle qui rebondit sur le gardien ou le poteau des buts.

**Arrêt.** Lorsque le gardien empêche un but d'être compté.

### NOMBRE DE JOUEURS

Six joueurs de chaque équipe en même temps sur le terrain.

### ÉQUIPEMENT REQUIS

- balles de hockey,
- suffisamment de bâtons de hockey pour le nombre de joueurs,
- bâtons de gardien de but (deux),
- équipement de gardien de but, et
- filets de hockey (deux).

### RÈGLEMENTS DE BASE

- Une partie est composée de trois périodes de 20 minutes.
- Chaque équipe est composée d'un gardien de but, de trois (3) attaquants – un centre, un ailier gauche et un ailier droit – et de deux (2) défenseurs.
- Une partie commence avec une mise au jeu entre deux adversaires au centre du terrain ou du gymnase où l'arbitre laisse tomber la balle.
- Les joueurs avancent avec la balle tout en maniant le bâton ou en la passant à leurs coéquipiers. La balle doit être en mouvement en tout temps.
- Chaque fois qu'un but est marqué, les joueurs reviennent à leur position d'origine pour une mise au jeu au centre de la zone de jeu.
- Si un attaquant dans la zone offensive cause un arrêt de jeu, une mise au jeu aura lieu au point de mise au jeu le plus près en zone neutre (zone centrale entre les lignes bleues).

- Si un défenseur en zone défensive cause un arrêt de jeu, une mise au jeu aura lieu à l'endroit où le jeu a été arrêté.



On trouvera d'autres renseignements sur le hockey dans le livre *The Sports Rules Book: Essential Rules for 54 Sports (1998)*, p. 159 à 168. Ces règlements doivent être adaptés au hockey en salle.

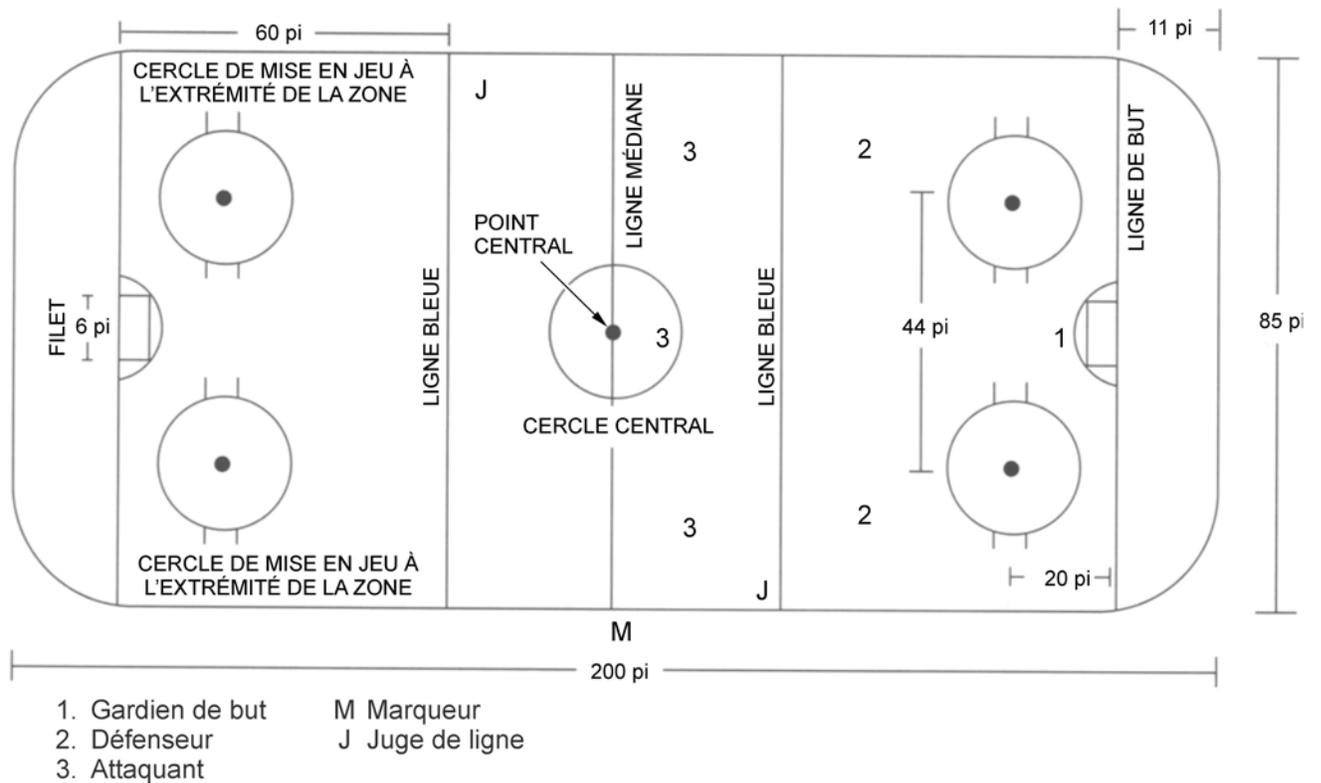


Figure E-1 Terrain de hockey

*Nota.* Tiré du livre *The Sports Rules Book: Essential Rules for 54 Sports* (p. 162), par T. Hanlon, 1998, É.-U., Human Kinetics Publishers, Inc. Droit d'auteur, 1998, Human Kinetics Publishers, Inc.

