



INSTRUCTION COMMUNE

GUIDE PÉDAGOGIQUE



SECTION 3

OCOM M106.03 – APPLIQUER LES PRINCIPES DE TIR DE PRÉCISION

Durée totale :

60 min

INTRODUCTION

INSTRUCTIONS PRÉALABLES À LA LEÇON

Une liste complète des ressources nécessaires à l'enseignement de cet OCOM est présentée au chapitre 4 de la NQP. Les utilisations particulières de ces ressources sont indiquées tout au long du guide pédagogique, notamment au point d'enseignement pour lequel elles sont requises.

Avant de commencer l'enseignement de cette leçon, l'instructeur doit :

- réviser le contenu de la leçon et se familiariser avec la matière; et
- préparer un champ de tir simulé avant de commencer la leçon.

DEVOIR PRÉALABLE À LA LEÇON

S.O.

APPROCHE

Cette leçon est présentée à l'aide de la méthode d'instruction par démonstration et exécution. La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour permettre aux cadets de participer à une étude supervisée de la matière d'enseignement pratique. Cette méthode donne l'occasion à l'instructeur de présenter la matière, de démontrer et expliquer les procédures, et de superviser les cadets pendant leur mise en pratique des compétences. Cette méthode se prête à tous les styles d'apprentissage.



La meilleure façon de présenter cette leçon serait au moyen d'un tournoi rond simple pour les unités dont les groupes de première année sont nombreux.

RÉVISION

La révision relative à cette leçon, faisant partie de l'OCOM M106.02 (section 2), doit inclure :

QUESTIONS

- Q1. Pourquoi exécute-t-on les mesures de sécurité individuelles?
- Q2. Quel est l'utilité du « cran de sécurité »?

RÉPONSES PRÉVUES

R1. Pour confirmer qu'une carabine est sécuritaire.

R2. Il bloque la détente de la carabine pour empêcher sa mise à feu.

OBJECTIFS

À la fin de cette leçon, le cadet devrait avoir mis en pratique les principes de tir de précision, y compris :

- la position couchée;
- la prise de base;
- la visée de base;
- le chargement;
- le tir; et
- le déchargement.

Les cadets mettront en pratique les connaissances acquises pendant cette leçon lorsqu'ils participeront à tout exercice de tir.

IMPORTANCE

Tous ces principes doivent être mis en pratique avec souplesse. Améliorer un principe particulier sans travailler sur les autres ne donnera pas de bons résultats à long terme. Le perfectionnement de ces principes nécessite du temps et de la concentration. Les cadets doivent se souvenir que – LA PRATIQUE MÈNE À LA PERFECTION!

Point d'enseignement 1

Expliquer et démontrer la position couchée

Durée : 4 min

Méthode : Démonstration et exécution

Le premier principe du tir de précision est de trouver une bonne position couchée. Une position de tir confortable permet au cadet de tirer en toute sécurité et d'obtenir de bien meilleurs résultats. La position couchée est la plus stable des positions de tir.

OBJECTIFS D'UNE BONNE POSITION



Demander aux cadets de s'allonger sur le tapis et d'adopter la position couchée. À partir de là, l'instructeur est mieux préparé pour observer les cadets pendant qu'ils mettent en pratique les compétences démontrées.



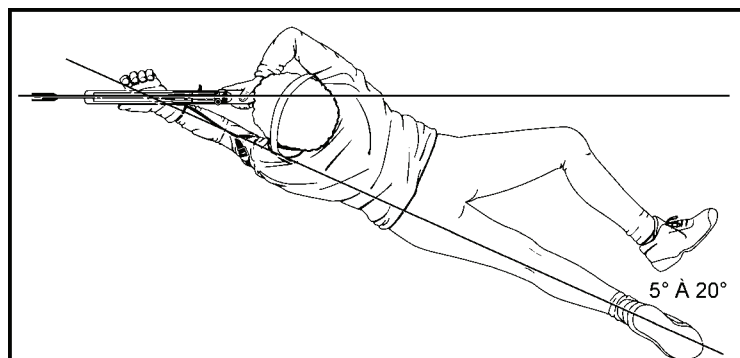
L'instructeur doit fournir une **EXPLICATION** et faire une **DÉMONSTRATION** de la compétence complète à apprendre.

L'instructeur doit également fournir une **EXPLICATION** et faire une **DÉMONSTRATION** de chaque étape nécessaire pour acquérir la compétence au complet.

Obtenir une bonne position couchée est un des plus importants, sinon le plus important des principes de base du tir de précision. Une bonne position couchée permet de maintenir le confort et la stabilité lors du tir. Le tireur

adopte une bonne position couchée en s'allongeant à plat au sol, directement derrière la carabine, en laissant un angle très léger entre son corps et la carabine, et en se mettant en ligne avec la cible. La position doit être :

- naturelle;
- sans tension;
- confortable; et
- stable, de façon à ce que :
 - le corps forme un angle avec la ligne de visée;
 - la colonne vertébrale reste droite;
 - la jambe gauche soit parallèle à la colonne vertébrale;
 - le pied droit soit tourné vers l'extérieur et pointe vers la droite;
 - le pied gauche soit allongée ou pointe vers la droite; et
 - le genou droit forme un angle avec la jambe gauche.



Manuel de référence – Programme de tir de précision des cadets

Figure 6-3-1 Position couchée



Les cadets IMITENT la démonstration faite par l'instructeur pour chaque étape de la compétence. L'instructeur SUPERVISE les cadets pendant cette pratique.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 1



L'instructeur divise la classe en deux ou selon le nombre de carabines disponibles.

L'instructeur demande à un des groupes d'exécuter les actions de la séquence telles qu'elles ont été démontrées pendant que les autres observent. Il leur demande d'échanger les places et de répéter la séquence.

Point d'enseignement 2**Expliquer et démontrer la prise de la carabine à air comprimé des cadets**

Durée : 7 min

Méthode : Démonstration et exécution

PRISE DE LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ DES CADETS

L'instructeur doit fournir une **EXPLICATION** et faire une **DÉMONSTRATION** de la compétence complète à apprendre.

L'instructeur doit également fournir une **EXPLICATION** et faire une **DÉMONSTRATION** de chaque étape nécessaire pour acquérir la compétence au complet.

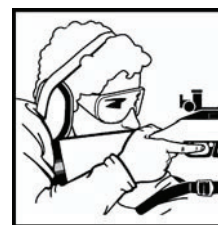
La position couchée permet de tenir la carabine avec le minimum de mouvements et de tension musculaire si on respecte les consignes suivantes :

- Le coude gauche devrait être légèrement positionné du côté gauche de la carabine.
- La main gauche devrait être fermement appuyée sur le battant de bretelle, et les doigts devraient être appuyés sous le fût sans toutefois l'agripper.
- La main droite devrait saisir la poignée de la crosse avec une pression constante.
- Le pouce droit devrait être placé directement derrière la mire arrière ou autour de la poignée de la crosse.
- Le coude droit devrait être posé au sol de façon naturelle, ni trop près ni trop loin de la carabine.
- Les épaules devraient être droites et elles devraient être perpendiculaires avec la colonne vertébrale.
- La plaque de couche est fermement maintenue en place dans le creux de l'épaule droite. Quant au coude droit, il va naturellement se placer au même endroit, à chaque coup.
- La tête doit reposer confortablement sur la crosse, en demeurant droite.



Manuel de référence – Programme de tir de précision des cadets

Figure 6-3-2 Position couchée (face)



Manuel de référence – Programme de tir de précision des cadets

Figure 6-3-3 Position couchée (profil)



Les cadets **IMITENT** la démonstration faite par l'instructeur pour chaque étape de la compétence. L'instructeur **SUPERVISE** les cadets pendant cette pratique.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 2



L'instructeur divise la classe en deux ou selon le nombre de carabines disponibles. L'instructeur demande à un des groupes d'exécuter les actions de la séquence telles qu'elles ont été démontrées, pendant que les autres observent. Il leur demande ensuite d'échanger les places et de répéter la séquence.

Point d'enseignement 3
Expliquer et démontrer comment viser avec la carabine à air comprimé des cadets

Durée : 4 min

Méthode : Démonstration et exécution

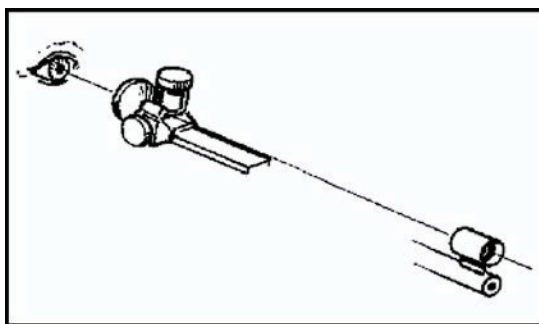
VISER AVEC LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ DES CADETS

Le tireur devrait toujours s'efforcer de maintenir un alignement adéquat des mires, afin d'obtenir une bonne image de visée. C'est l'élément le plus important du processus de visée.

Le **processus de visée** est le suivant :

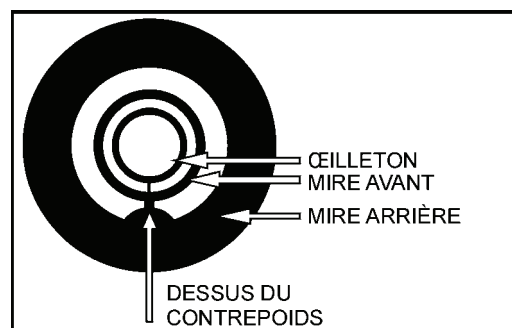
- adopter une position confortable; et
- assurer un alignement naturel du corps avec la cible.

Alignement des mires. Il s'agit de l'alignement de l'œil, de la mire arrière et de la mire avant. Quand l'œil du tireur est placé de 5 à 15 cm de la mire arrière, il est facile de voir que le petit trou est assez large pour permettre de voir toute la mire avant. Un alignement adéquat des mires consiste à centrer la mire avant dans la mire arrière. Le couvert de l'ocilleton avant ne sera pas parfaitement superposé sur la mire arrière et le tireur sera en mesure d'apercevoir un « cercle de lumière » qui les sépare.



Manuel de référence – Programme de tir de précision des cadets

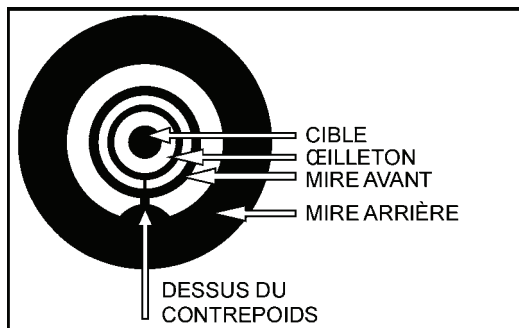
Figure 6-3-4 Alignement des mires



Manuel de référence – Programme de tir de précision des cadets

Figure 6-3-5 Cercle de lumière

Image de visée. Pour obtenir une bonne image de visée, il faut simplement ajouter un point noir de visée au centre des cercles concentriques que sont les mires arrière et avant. Pendant le processus de visée, le but est de garder le point noir de visée centré avec le cercle que forme l'ocilleton de la mire avant.



Manuel de référence – Programme de tir de précision des cadets

Figure 6-3-6 Image de visée

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 3

QUESTIONS

- Q1. Quels sont les deux éléments les plus importants du processus de visée?
- Q2. Quels sont les trois éléments qui composent l'alignement des mires?
- Q3. Qu'est-ce qu'on ajoute au centre des cercles concentriques pour obtenir une bonne image de visée?

RÉPONSES PRÉVUES

- R1. Adopter une position confortable et assurer un alignement naturel du corps avec la cible.
- R2. Il s'agit de l'œil, de la mire arrière et de la mire avant.
- R3. Un point noir.



Les aptitudes des cadets en matière de visée seront encore évaluées lors d'exercices de tir ultérieurs. L'instructeur observera les cadets pendant l'exercice de tir et évaluera les cibles pour confirmer leurs habiletés de visée.

Point d'enseignement 4

Expliquer et démontrer comment décharger la carabine à air comprimé

Durée : 14 min

Méthode : Démonstration et exécution

CHARGEMENT DE LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ



L'instructeur doit fournir une **EXPLICATION** et faire une **DÉMONSTRATION** de la compétence complète à apprendre.

L'instructeur doit également fournir une **EXPLICATION** et faire une **DÉMONSTRATION** de chaque étape nécessaire pour acquérir la compétence au complet.

Cette pratique doit être un **EXERCICE DE TIR SIMULÉ SEULEMENT**.

Procédure de chargement :

1. Prendre la carabine avec la main gauche.
2. S'assurer que le cran de sécurité est enclenché.
3. Pomper la carabine à air comprimé en faisant des arrêts de 3 secondes.
4. Ramener ensuite le levier de la pompe en position fermée.
5. Simuler le chargement d'un plomb ou insérer un chargeur de cinq plombs dans l'ouverture de chargement.
6. Fermer la culasse.

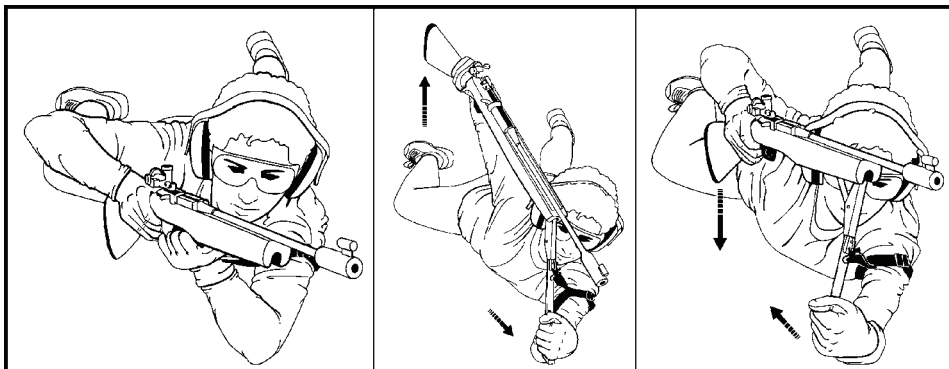


Les cadets IMITENT la démonstration faite par l'instructeur pour chaque étape de la compétence. L'instructeur SUPERVISE les cadets pendant cette pratique.



Pour pomper la carabine à air comprimé, on peut utiliser les méthodes suivantes :

- **Option 1.** Saisir la poignée de la crosse avec la main droite. Saisir le levier de la pompe avec la main gauche. Avec la main gauche, tirer le levier de la pompe vers le bas jusqu'à ce qu'il soit totalement ouvert. Attendre pendant quelques secondes. Avec la main gauche, ramener le levier de la pompe à la crosse de la carabine (position originale). Pendant le processus de pompage, la carabine devrait demeurer stationnaire et devrait toujours pointer vers les cibles.
- **Option 2.** Saisir la poignée de la crosse avec la main droite. Saisir le levier de la pompe avec la main gauche. Placer la plaque de couche sous le bras droit ou l'épaule droite en guise de soutien. Avec la main gauche, tirer le levier de la pompe vers le bas jusqu'à ce qu'il soit totalement ouvert. Attendre pendant quelques secondes. Avec la main gauche, ramener le levier de la pompe à la crosse de la carabine (position originale) en se servant du bras droit ou de l'épaule droite comme soutien. Ne pas oublier que la carabine doit toujours pointer vers les cibles.
- **Option 3 – Avec l'assistance d'un entraîneur.** Pointer la carabine vers un endroit sécuritaire et demander l'aide d'un entraîneur. L'entraîneur devrait s'approcher et pomper la carabine avec les deux mains. Cette technique ne devrait être qu'un dernier recours, car les cadets sont normalement en mesure d'effectuer les deux méthodes expliquées ci-dessus.



Manuel de référence – Programme de tir de précision des cadets

Figure 6-3-7 Pompage de la carabine à air



Pomper la carabine une seule fois par coup. Cette carabine est conçue pour soutenir la pression d'un seul pompage.



L'instructeur doit fournir une **EXPLICATION** et faire une **DÉMONSTRATION** de la compétence complète à apprendre.

L'instructeur doit également fournir une **EXPLICATION** et faire une **DÉMONSTRATION** de chaque étape nécessaire pour acquérir la compétence au complet.

DÉCHARGEMENT DE LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ

Suivre la séquence de déchargement de la carabine à air comprimé des cadets, y compris :

DÉCHARGER

1. Prendre la carabine.
2. Retirer le chargeur de cinq plombs (s'il était utilisé).
3. Ouvrir la culasse (ne pas insérer de plomb).
4. Pomper la carabine à air comprimé, en faisant des arrêts de 3 secondes.
5. Fermer la culasse (ne pas insérer de plomb).
6. Pousser le cran de sécurité vers la gauche (position de désenclenchement).
7. Viser la cible.
8. Appuyer sur la détente.
9. Pousser le cran de sécurité vers la droite (position d'enclenchement).

PRÉPARATION POUR L'INSPECTION

1. Ouvrir la culasse.
2. Ouvrir légèrement la pompe.
3. Placer la carabine sur l'épaule, la bouche du canon pointée en direction de la cible.

4. Attendre que la carabine soit vérifiée par l'OSCT.
5. Déposer la carabine.



Les cadets IMITENT la démonstration faite par l'instructeur pour chaque étape de la compétence. L'instructeur SUPERVISE les cadets pendant cette pratique.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 4



L'instructeur divise la classe en deux ou selon le nombre de carabines disponibles. L'instructeur demande à un des groupes d'exécuter les actions de la séquence telles qu'elles ont été démontrées, pendant que les autres observent. Il leur demande d'échanger les places et de répéter la séquence.

Point d'enseignement 5

Tirer avec la carabine à air comprimé des cadets

Durée : 22 min

Méthode : Démonstration et exécution

TIR AVEC LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ DES CADETS

Suivre la séquence appropriée de tir avec la carabine à air comprimé des cadets, y compris :

1. Une fois que l'OSCT en donne le commandement, pousser le cran de sécurité vers la gauche.
2. Viser la cible.
3. Appuyer sur la détente.
4. Ouvrir la culasse, pomper la carabine, recharger, viser et tirer.
5. Répéter la dernière étape jusqu'à ce que l'exercice de tir soit terminé.
6. Une fois l'exercice de tir terminé, pousser le cran de sécurité vers la droite et ouvrir partiellement la pompe.
7. Déposer la carabine.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 5



L'instructeur divise la classe en deux ou selon le nombre de carabines disponibles. L'instructeur demande à un des groupes d'exécuter les actions de la séquence telles qu'elles ont été démontrées, pendant que les autres observent. Il leur demande d'échanger les places et de répéter la séquence.

CONFIRMATION DE FIN DE LEÇON

L'instructeur divise la classe en deux ou selon le nombre de carabines disponibles. L'instructeur demande à un des groupes d'exécuter les actions de la séquence de tous les points d'enseignement telles qu'elles ont été

démontrées, pendant que les autres observent. Il leur demande ensuite d'échanger les places et de répéter la séquence.

CONCLUSION

DEVOIR/LECTURE/PRATIQUE

S.O.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

S.O.

OBSERVATIONS FINALES

Le premier principe du tir de précision est de trouver une bonne position couchée. Une position de tir confortable permet au cadet de tirer en toute sécurité et d'obtenir de bien meilleurs résultats. La position couchée est la plus stable des positions de tir.

COMMENTAIRES/REMARQUES À L'INSTRUCTEUR

1. L'accent doit être mis sur les aspects de sécurité de cette leçon.
2. S'assurer que les cadets ont maîtrisé la matière étape par étape.

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

A0-027 A-CR-CCP-177/PT-002 D Cad 3. (2001). *Mouvement des cadets du Canada : Manuel de référence – Programme de tir de précision des cadets*. Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale.