|  |  |
| --- | --- |
| 7 Blanc.bmp | **Plan de Leçon**  Corps de cadets 2628 charlesbourg |

Date de vérification du Plan de Leçon : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Date du Cours : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **IDENTIFICATION** | | | |
| TITRE : | | | |
| NIVEAU : | OREN : | OCOM : | DURÉE : |
| INSTRUCTEUR : | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **RÉVISION** | Min | Remarques |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **INTRODUCTION** | Min | Remarques |
| QUOI :  POURQUOI :  NORME À ATTEINDRE :  OÙ :  Mentionner s’il y aura un test à la fin de la leçon |  | FORMATION APPROPRIÉE  EN PLACE REPOS  DÉMONSTRATION  REPOS |
| ESCOUADE 1 | | |
| **INTRODUCTION** | Min | Remarques |
| AFIN DE FACILITER L’INSTRUCTION, LE MOUVEMENT À ÉTÉ DÉCOMPOSÉ EN \_\_ ESCOUADES. |  | REPOS  DÉMONTRER AVEC LE COMPTE |
| **POINTS D’ENSEIGNEMENT** | Min | Remarques |
|  |  | EXPLIQUER DE LA TÊTE  AUX PIEDS  COLLECTIF  PRATIQUE  INDIVIDUEL  PRATIQUE  COLLECTIF  PRATIQUE |
| **CONFIRMATION** | Min | Remarques |
|  |  | PRATIQUE |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ESCOUADE 2 | | |
| **INTRODUCTION** | Min | Remarques |
|  |  | REPOS  DÉMONTRER AVEC LE COMPTE |
| **POINTS D’ENSEIGNEMENT** | Min | Remarques |
|  |  | EXPLIQUER DE LA TÊTE  AUX PIEDS  COLLECTIF  PRATIQUE  INDIVIDUEL  PRATIQUE  COLLECTIF  PRATIQUE |
| **CONFIRMATION** | Min | Remarques |
|  |  | PRATIQUE |
| ESCOUADE 3 | | |
| **INTRODUCTION** | Min | Remarques |
|  |  | REPOS  DÉMONTRER AVEC LE COMPTE |
| **POINTS D’ENSEIGNEMENT** | Min | Remarques |
|  |  | EXPLIQUER DE LA TÊTE  AUX PIEDS  COLLECTIF  PRATIQUE  INDIVIDUEL  PRATIQUE  COLLECTIF  PRATIQUE |
| **CONFIRMATION** | Min | Remarques |
|  |  | PRATIQUE |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SOMMAIRE** | Min | Remarques |
|  |  | REPOS  DÉMONSTRATION DU  MOUVEMENT COMPLET  EN COMPTANT |
| **CONFIRMATION** | Min | Remarques |
|  |  | PRATIQUE COLLECTIVE  L’INSTRUCTEUR COMPTE  TOUS COMPTE  TOUS JUGENT LA PAUSE  TEST FINAL |
| **CONCLUSION** | Min | Remarques |
| QUOI  POURQUOI  OÙ  RÉSULTAT DU TEST ET NORME ATTEINTE  PROCHAINE LEÇON (QUOI, QUAND, LIEU, QUI) |  | EN PLACE REPOS |