

BIATHLON COMMON PROGRAM

PROGRAMME COMMUN DE BIATHLON

GENERAL

1. This order defines the types of biathlon training authorized within the Canadian Cadet Movement (CCM) as well as the policies that govern the use of resources associated to this type of activity.

2. Biathlon is part of the complementary and optional programs at the Corps/Squadrons level, part of the Regionally Directed Activities for the zone and provincial competition and part of the Nationally Directed Activities for the national championship.

3. Biathlon is a sport that combines physical fitness with marksmanship skills through a combination of two activities.

- a. physical fitness: a macro-level muscle activity with high aerobic demands that requires strength, speed, endurance with the ability to rapidly recover to a resting heart rate. The physical fitness aspect may be conducted in the traditional winter version of skiing or through the use of an equally physically demanding summer version with running; and
- b. marksmanship: a micro-level muscle activity that requires fine motor control and delicate precision. The marksmanship aspects may be conducted using either smallbore or air rifle.

4. Furthermore Biathlon is a sport where the use of cadets in official's positions is practical, thereby allowing additional leadership opportunities for senior cadets.

GÉNÉRALITÉS

1. Cette ordonnance définit les types d'instruction en biathlon autorisés dans le cadre du Mouvement de cadets du Canada (MCC) ainsi que les politiques qui gouvernent l'utilisation des ressources associées à ce type d'activité.

2. Le biathlon fait partie des programmes complémentaire et optionnel au niveau des corps/escadrons, des activités régionales dirigées pour les compétitions de zone et provinciales et des activités nationales dirigées pour le championnat national.

3. Le biathlon est un sport qui combine la forme physique et l'adresse au tir à l'aide de deux activités :

- a. une activité musculaire de macro niveau où la demande aérobique est élevée et exige force, vitesse, endurance et capacité de recouvrer rapidement un rythme cardiaque au repos. Le volet de la forme physique peut se dérouler en deux versions : la version hivernale traditionnelle, le ski de fond, ou la version estivale, tout aussi exigeante physiquement, la course à pied; et
- b. une activité musculaire de micro niveau qui exige un contrôle de la motricité fine et une grande précision. Pour ce qui est du volet du tir de précision, on peut utiliser une carabine de petit calibre ou une carabine à air comprimé.

4. En outre, le biathlon est un sport où il est pratique de faire appel à des cadets pour les fonctions d'officiels, ce qui donne des occasions additionnelles aux cadets seniors

Opportunities for senior cadets to be incorporated into the official's organization at appropriate levels should be maximized.

d'occuper des postes de direction. Il faudrait exploiter au maximum les possibilités d'intégrer à l'organisation les cadets seniors agissant en tant qu'officiels aux niveaux appropriés.

AIMS

5. The aims of the cadet biathlon program are:

- a. to allow all cadets an opportunity to participate in a progressive biathlon program;
- b. to promote physical fitness;
- c. to compliment the cadet marksmanship program;
- d. to promote the safe handling of rifles;
- e. to produce proficient coaches and officials; and
- f. to stimulate and maintain an interest in the Canadian Cadet Organizations (CCO) and act as a recruiting tool.

6. The Biathlon Program has both recreational and competitive aspects:

- a. Recreational: Basic physical activity combined with introductory air rifle firing is integrated into a simple activity that can be performed by each cadet at the local corps or squadron. This should also include a confirmatory activity combining the marksmanship and fitness activities into a true biathlon; and
- b. Competition: Various levels (local, zone, provincial, national) and types of competition (individual and team

BUTS

5. Le programme de biathlon des cadets poursuit les buts suivants :

- a. offrir à tous les cadets la chance de participer à un programme progressif de biathlon;
- b. promouvoir le conditionnement physique;
- c. compléter le programme de tir de précision des cadets;
- d. promouvoir la manipulation sécuritaire des armes à feu;
- e. produire des entraîneurs et des officiels chevronnés; et
- f. stimuler et maintenir l'intérêt envers les Organisations des cadets (OCC) et servir d'outil de recrutement.

6. Le programme de biathlon comporte un volet récréatif et un volet compétitif.

- a. Volet récréatif : Simple activité combinant exercice physique de base et initiation au tir à la carabine à air comprimé, qui peut être pratiquée par chaque cadet au corps ou à l'escadron local. Ce volet peut également comprendre une activité confirmative qui combine tir de précision et exercice physique pour en faire une véritable épreuve de biathlon; et
- b. Volet compétitif : Divers niveaux (local, zone, provincial, national) et types de compétition (courses

aces) that allow cadets to participate in progressively challenging activities.

individuelles et en équipe) qui permettent aux cadets de participer à des activités de plus en plus stimulantes.

RECREATIONAL ACTIVITY

7. This should consist of a simple program that is accessible to cadets from all three elements in order to meet the following objectives:

- a. introduce all cadets to the concept of biathlon;
- b. be practised at the corps and squadron level;
- c. promote physical fitness at the corps and squadron level;
- d. compliment the Cadet Marksmanship Program; and
- e. have cadets participate in a fun filled activity.

COMPETITION ACTIVITY

8. This component will incorporate the various skills learned into an activity that will introduce cadets to friendly competition. These competitions will be structured as part of the CCM Biathlon Championship Series (CCMBCS).

9. The CCMBCS will serve to meet the following objectives:

- a. to enhance the training done at the corps/squadron or at the development centres;
- b. introduce cadets to the competitive process;

VOLET RÉCRÉATIF

7. Il devrait s'agir d'un programme simple et accessible aux cadets des trois éléments permettant d'atteindre les objectifs suivants :

- a. initier tous les cadets au concept du biathlon;
- b. offrir un sport qui peut être pratiqué au niveau des corps et escadrons;
- c. promouvoir le conditionnement physique au niveau des corps et escadrons;
- d. compléter le programme de tir de précision des cadets; et
- e. permettre aux cadets de pratiquer une activité amusante.

VOLET COMPÉTITIF

8. Cette composante incorpore les diverses habiletés acquises dans une activité qui initie les cadets à la compétition amicale. Ces épreuves s'inscrivent dans la Série de championnats de biathlon des MCC (SCBMCC).

9. La SCBMCC permettra d'atteindre les objectifs suivants :

- a. améliorer l'entraînement fait au corps/escadron ou aux centres de développement;
- b. initier les cadets à la compétition;

- | | |
|--|--|
| c. to improve the personal development and physical fitness of competing cadets; | c. améliorer le développement personnel et le conditionnement physique des cadets compétiteurs; |
| d. to improve the personal development of cadet officials relating to leadership skills; | d. améliorer le développement personnel des cadets officiels en mettant l'accent sur les qualités de chef; |
| e. to promote sportsmanship, sports etiquette and fair play; and | e. promouvoir l'esprit sportif, l'étiquette du sport et le franc-jeu; et |
| f. to provide a tri-service activity. | f. offrir une activité regroupant les trois éléments. |
10. Annex A describes the CCMBCS. 10. L'annexe A décrit la SCBMCC.

OPI: D Cdts 4
Date: Dec 07
Amendment: Original

BPR : D Cad 4
Date : déc 07
Modificatif : Original